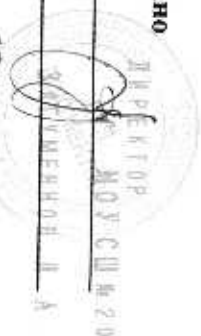


Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группой 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОТВРЕЦ СВЕЖИЙ                  | 100          | 0,78             | 0,10    |             | 12,65                         | ТТК №1      |                  |
| ШОК ИЗ ПТИЦЫ                   | 150          | 13,00            | 14,64   |             | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    |             | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    |             | 113,98                        | ТТК №66     |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 17,64            | 15,23   |             | 477,73                        |             |                  |

Зав. производством

Собор

Зав. производством

*Сид*

Согласовано

Директор  
МОУ СШ № 20  
Зав. учебной частью

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Волгодвора"

Утверждаю: 09.09 Вино Маркет  
Юрина К.В.

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлинник                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 100          | 6,46             | 6,40    |             | 61,98                         | 332,66      | ТТК №633         |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20    |             | 27,50                         | 112,70      | 342              |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 6,66             | 6,60    |             | 89,48                         | 445,36      | 2011             |

Зав. производством

Handwritten signature

Зав. производством

*Шаф*

Согласовано

Директор

МОУ СД № 20

ИМЕНОВ Д.А.

Утверждено: 09.09.2010

Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

| Привес пищи, наименование блюда | Масса порции | Питательные вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|----------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г             | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
|                                 |              |                      |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                         |              |                      |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                   | 100          | 0,78                 | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №1      |                  |
| ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ                   | 200          | 17,32                | 19,54   | 41,11       | 409,58                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАПКАЛЕ           | 200          | 0,01                 | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50           | 3,83                 | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:            | 550          | 21,96                | 20,13   | 76,95       | 577,27                        |             |                  |

Зав. производством

2017

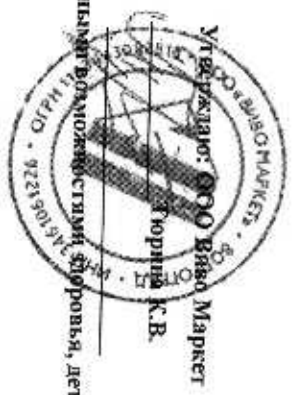
Зав. производством

*Сави*

NOV 20 1964

Ежедневное 12-ти дневное меню для обе

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



### 3 Вариант

| Присем нивш, наменованне буюла                 | Маса норина | Питерые вешества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------|-------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                |             | Белки, г         | Жиры, г | Углевода, г |                               |             |                  |
| Пирожок печеный с вишнею                       |             |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОМПОНЕНТЫ ИЗ СВЕЖИХ ПРОДУКТОВ (в килограммах) | 150         | 8,79             | 8,49    | 83,95       | 456,90                        | ТТХ №613    |                  |
| Итого за одним анализом:                       | 200         | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342         | 2011             |
|                                                | 350         | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                        |             |                  |

Зас. производством *Сейф*

### Заг. производством

Jack

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР

МОУСОМЗ

СЕРТИФИКАТ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г.Волгограда



3 Вариант

| Присм пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обез                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                     | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №2      |                  |
| СУП С КРУТОЙ (присоват)            | 200          | 2,76             | 9,84    | 8,89        | 135,16                        | ТТК №44     |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150          | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                        | ТТК №468    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                        | ТТК №7      |                  |
| Итого за присм пищи:               | 730          | 22,53            | 23,18   | 98,80       | 697,61                        |             |                  |
| Зав. производством                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |

ИМПЕРИЯ  
МОСКВА № 20

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодонска



| Присм пише, наименование блюда     |     | Масса порция | Изчисление веществ |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------------|-----|--------------|--------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                    |     |              | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                     |     |              |                    |         |             |                               |              |                  |
| СУП С КРУТОЙ (рисовая)             | 100 | 1,07         | 0,00               | 2,33    | 22,31       | ТТК №62                       |              |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 250 | 3,31         | 12,30              | 11,06   | 168,18      | ТТК №44                       |              |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200 | 12,66        | 13,66              | 32,59   | 303,96      | ТТК №168                      |              |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 200 | 0,15         | 0,04               | 10,82   | 44,22       | ТТК №301                      |              |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 60  | 4,74         | 0,60               | 28,98   | 141,00      | ТТК №6                        |              |                  |
| Итого за присм пише:               | 60  | 3,66         | 0,72               | 23,94   | 118,20      | ТТК №7                        |              |                  |
| Зав. производством                 | 870 | 26,27        | 27,42              | 110,30  | 797,85      |                               |              |                  |

### Зав. производством

Shah